

OSTÉOPATHIE

FEMME ENCEINTE



Marie Messenger

OSTÉOPATHE

Nandy - Versailles

LES CONSEILS



QU'EST CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

L'ostéopathie est une
thérapie manuelle,
indolore et douce qui
vise à déceler tous les
déséquilibres du corps.

MOTIFS DE CONSULTATION

Lombalgies, sciatalgies,
dorsalgies, costalgies,
douleurs ligamentaires,
nausées, reflux, troubles
digestifs, maux de tête...

La consultation d'ostéopathie

Quand consulter un ostéo ?



PENDANT LA GROSSESSE

A n'importe quel moment de la grossesse en fonction de vos douleurs ou gênes.

Un mois avant le terme prévu pour préparer l'accouchement.

EN POST PARTUM

Accouchement par voie basse (naturel) :
3 semaines après l'accouchement.

Accouchement par césarienne :
1 mois et demi après l'accouchement.

CONTRES INDICATIONS

Certains signes cliniques contre-indiquent une prise en charge en ostéopathie :

- Saignements,
- Contractions importantes,
- Placenta praevia,
- Menace d'Accouchement Prématuro,
- Grossesse alitée.

VOTRE
OSTÉO

NANDY-VERSAILLES



MARIE MESSAGER

LES FORMATIONS DE VOTRE OSTÉO EN PÉRINATALITÉ

Diplôme d'ostéopathie CEESO Paris

Formation ostéopathie périnatale et pédiatrique

Formation ostéoballon

Formation kinésio-taping



CABINET D'OSTÉOPATHIE
2 rue Alexis de Tocqueville
78000 Versailles
01.84.73.29.34
www.osteopathe-versailles-78.fr