

OSTÉOPATHIE SPORTIF

Marie Messenger

OSTÉOPATHE

Nandy - Versailles



LES CONSEILS



QU'EST CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle, indolore qui vise à déceler tous les déséquilibres du corps.

POUR QUI ?

Pour tous les sportifs, quel que soit l'âge et le niveau.

La consultation d'ostéopathie

Quand consulter ?



PRÉVENTION

- Harmoniser le système ostéo-articulaire,
- Améliorer la souplesse articulaire,
- Préparer à une épreuve sportive,
- Donner des conseils adaptés,
- Effectuer un bilan Global Mobility Condition,
- Poser du Kinésio-taping ou du strapping.

POST-BLESSURE

- Traiter le plus tôt possible avec précaution,
- Rééquilibrer le corps,
- Accélérer la récupération,
- Poser du Kinésio-taping ou du strapping,
- Donner des conseils de réathlétisation.

LES MOTIFS DE CONSULTATION

- Bilan,
- Entorse,
- Blessures musculaires,
- Tendinopathie,
- Aponévropathie plantaire,
- Syndrome fémoro-patellaire,
- Périostite,
- Osgood Schlatter,
- Maladie de Sever,
- Post-trauma, post-chirurgie...

VOTRE
OSTÉO

NANDY-VERSAILLES



MARIE MESSAGER

LES FORMATIONS DE VOTRE OSTÉO EN OSTÉOPATHIE DU SPORT

Diplôme d'ostéopathie CEESO Paris

Diplôme Universitaire d'ostéopathie du sport

Diplôme Universaire urgences et soins de terrain

Diplôme Universitaire de préparateur physique

Formation kinésio-taping

Formation Volodalen - Préférences motrices

Diplôme de la FIFA en médecine du Foot

Formation GMC

Formation échographique musculo-squelettique



CABINET D'OSTÉOPATHIE
2 rue Alexis de Tocqueville
78000 Versailles

01.84.73.29.34

www.osteopathe-versailles-78.fr