

Le suivi ostéopathe de l'enfant et l'adolescent

La prévention chez l'enfant est primordiale afin d'éviter le développement ou l'aggravation de certaines pathologies de croissance comme la scoliose, la maladie d'Osgood Schlatter, la maladie de Sever...

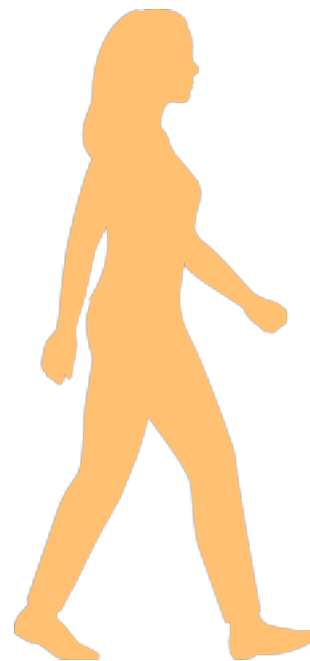
L'ostéopathe va avoir pour rôle de tester de la tête aux pieds votre enfant tant sur le plan articulaire, que musculaire, viscéral ou ligamentaire. Ceci va lui permettre de déceler la cause du problème.

Ensuite, par le biais de techniques myo-fasciales, articulaires, crâniennes ou encore viscérales, l'ostéopathe va traiter cette cause mais également les répercussions que ça a pu causer sur le corps.

Il est conseillé de consulter un ostéopathe une à deux fois par an.
Les déséquilibres du quotidien (chute, port de sac, etc) peuvent être source de dysfonctions, de blocage et donc de douleur à plus ou moins long terme.
Ce n'est pas parce que votre enfant n'a pas de douleur qu'il n'y a pas de problème, pensez à consulter en **prévention**.

Motifs de consultation

Bilan
Douleurs de croissance
Scoliose
Osgood Schlatter
Maladie de Sever
Entorse
Douleur au dos
Tendinopathie
Troubles de la posture
Troubles liés au port du sac à dos
Troubles de l'équilibre
Troubles de la marche
Problèmes dentaires / orthodontie
Troubles ORL
Troubles du sommeil
Bilan post-trauma



Ostéopathie Pour Bébés, enfants, adolescents

Brochure d'information



A propos de

Formations

- Diplôme d'ostéopathie du CEESO Paris
- Spécialisation en 3 ans en ostéopathie périnatale et pédiatrique (formation OPP niveau 3)
- Certification KT3 (expert) en Kinésio-Taping
- DU Ostéopathie du sport

Marie Messager

Ostéopathe spécialisée en
périnatalité et pédiatrie

www.osteopathe-versailles-78.fr

2 rue de l'Abbé Rousseaux
78 000 Versailles



L'Ostéopathie pour bébé

En l'absence de pathologie qui nécessite une prise en charge médicale, il est conseillé de consulter un ostéopathe le plus tôt possible, la première semaine étant l'idéale. Lorsqu'un ostéopathe manipule et mobilise un bébé, il utilise des techniques douces et ne force pas. L'ostéopathe va avoir pour rôle de regarder tout le corps du petit, de la tête aux pieds ou des pieds à la tête. Son but est de déceler tous les déséquilibres du corps qui pourraient provoquer des dysfonctions, des déséquilibres plus tard.

Le crâne, la tête et le cou :

Le crâne est la partie du corps du nourrisson la plus sollicitée pendant l'accouchement. La voûte crânienne est très malléable puisqu'elle ne se ferme complètement qu'entre 18 et 24 mois. De nombreux troubles apparaissent pendant l'accouchement comme le chevauchement d'un os sur un autre os. Votre ostéopathe aura alors pour rôle de déceler les problèmes, de les traiter et surtout de conseiller au mieux les parents.

Au niveau de cette région, l'ostéopathe vérifiera aussi la succion de votre enfant et travaillera les muscles du cou et la palais afin de faciliter la succion.



Pour éviter l'aplatissement du crâne

Mettez votre bébé sur le ventre un maximum en période d'éveil

Alterner la position du lit, dans le bain, lors du biberon, etc, pour éviter une position préférentielle de la tête

Stimuler les rotations de tête des deux côtés

Motifs de consultation

Bilan
Aplatissement du crâne
Torticolis
Tête d'un côté
Pleurs
Troubles du sommeil

Reflux
Coliques
Troubles de la succion
Troubles moteurs
Troubles de l'apprentissage

Le bassin et membres inférieurs :



Dans le ventre de sa mère, le bébé a pris une certaine position et était replié sur lui-même, en position foetale. L'ostéopathe va avoir pour rôle de "déplier" votre enfant en mobilisant en douceur le bassin, les hanches, genoux et pieds et en traitant tous les blocages. L'ostéopathe va avoir également pour but de donner des conseils et exercices simple afin d'optimiser la condition physique de votre enfant. Dans les cas de bébé en siège, cette étape est indispensable !

La cage thoracique et la colonne vertébrale :

A la naissance, votre enfant garde souvent un côté préférentiel qui devrait normalement disparaître. Malheureusement, dans de nombreux cas, le bébé garde une préférence et aura tendance à pencher plus d'un côté que d'un autre. Il est primordial de rectifier cela afin que cela ne soit pas troubles de problèmes par la suite et éviter les répercussions sur la colonne vertébrale et la cage thoracique.



La sphère digestive :



A la naissance, le système digestif se met en action, aussi de nombreux troubles s'installent. Reflux, coliques, etc sont très fréquents. L'ostéopathe va avoir pour rôle de mobiliser votre enfant pour enlever toutes les causes susceptibles de causer ce type de troubles. La prévention est optimale, il est beaucoup plus facile d'éviter un problème que de le traiter une fois installé...

Pour éviter les reflux

Verticaliser votre bébé pour limiter les reflux

Surélever le matelas pour que la tête et le buste de bébés soient plus haut que les pieds

Portez bébé en écharpe et/ou mettez le dans un transat

Pour éviter les coliques

Allaitement maternel
Buvez plus d'eau
Vider un sein puis l'autre

Allaitement artificiel :
Faites bien faire son rôle à votre enfant
Bien verticaliser le biberon pour éviter que bébé n'avale de l'air

Portez votre bébé en écharpe de portage

Promener votre bébé en nacelle et éviter les sièges coques uniquement réservé à la voiture

Evitez les vêtements ou couches trop serrées

